

## **"Postanowienie Noworoczne: ZERO WASTE**

autor: Justyna Bakalarska-Stankiewicz, wykładowca Collegium Civitas

Naukowcy z Melbourne twierdzą, że naszej cywilizacji pozostało 30 lat do momentu, w którym zmieni się ona na zawsze. Na całym świecie młodzież wychodzi na ulice, żądając dla siebie i kolejnych pokoleń dostępu do wody i czystego powietrza oraz zaprzestania eksploatacji zasobów naturalnych. Możemy się z nich śmiać, możemy im nie wierzyć, możemy podważać wiarygodność badań, działań i słów. Możemy również spróbować coś zmienić. Możemy dołożyć swoją ekologiczną cegiełkę do zmiany świata na lepsze.

Bieżący tydzień upływał pod znakiem Blue Monday, który uznawany jest za najbardziej depresyjny dzień w roku. Czułeś tego dnia przygnębienie, niechęć do działania i zdałeś sobie sprawę, że do tego momentu porzuciłeś swoje noworoczne postanowienia? Wiele osób wierzy w Blue Monday, który jest pseudonaukowym pomysłem jednej osoby, wielokrotnie krytykowanym przez środowiska naukowe.

W tym samym czasie zachwycamy się pączkami na drzewach i przebiśniegami, które pojawiają się na początku stycznia w Warszawie oraz czytamy w mediach, że w 2019 roku odnotowano w Polsce najwyższe temperatury w historii pomiarów, które prowadzone są od 1781 roku. Może, więc zamiast rozpaczać nad porzuconymi postanowieniami noworocznymi, skupić się na takich działaniach, których w obliczu zachodzących zmian, porzucić nie można?

Nie oczekujemy od rządów, firm i organizacji tego, że zmieni się cały model funkcjonowania świata. Zmiany zacznijmy od siebie. A wszystkie pojedyncze zmiany wspólnie będą realną zmianą świata na lepsze. Dlatego zachęcam, aby postanowieniem na ten rok było wzięcie spraw w swoje ręce i postawienie na nurt zero waste.

Zero waste nie jest wymysłem nowoczesności, wiele lat temu nasze babcie i nasi dziadkowie żyli zgodnie z tym nurtem, bo było to dla nich coś naturalnego. Dziś, w czasach dobrobytu, nadmiaru i wszechogarniającego plastiku musimy na nowo zrozumieć jak żyć, by generować jak najmniej odpadów. Zasady tego ekologicznego stylu są proste i ograniczają się do pięciu punktów.

### **Odmawiaj**

„Czy doliczyć siateczkę?” — słyszymy, niemal w każdym ze sklepów. Najlepszą odpowiedzią na to jest słowo „nie” i noszenie ze sobą torby wielorazowego użytku. Nie zgadzajmy się na plastik, korzystajmy z ekologicznych opakowań oraz tych wielorazowego użytku, wspierajmy firmy, którym leży na sercu dobro naszej planety. Nie pakujmy jednej cytryny w plastikową siateczkę, nie kupujmy pakowanej w plastik cukinii. Zadbajmy o świadome zakupy.

### **Ograniczaj**

Czy naprawdę potrzebujesz wszystkich materialnych rzeczy, które Cię otaczają? Bądź minimalistą i nie kupuj nowych rzeczy. Zamiast tego inwestuj w przeżycia. Będziesz szczęśliwszy, Twój dom mniej zagracony, a środowisko czystsze.

### **Używaj ponownie**

Rzeczy w Twoim domu, mogą Ci służyć wielokrotnie. W internecie można znaleźć mnóstwo filmów DIY, w których z wydawałoby się niepotrzebnych już rzeczy można stworzyć użyteczne doniczki, półki czy dodatki. Również ubraniom można nadać drugie życie. Naprawiaj te już znoszone, ale także bierz udział w wymianach ubrań ze znajomymi i korzystają z wypożyczalni ubrań.

### **Segreguj i przetwarzaj**

Miasta nakładają na mieszkańców obowiązek segregowania śmieci, ale ta prosta czynność powinna być czymś naturalnym, a nie drażniącym nakazem. Na każdym kroku można spotkać punkty i skupy, gdzie oddać możemy baterie, papier czy elektrośmieci. Korzystajmy z tych możliwości.

### **Kompostuj**

Nie każdy może sobie pozwolić na swój własny, przydomowy kompostownik czy zbieranie wody deszczowej do podlewania kwiatów. Jednak korzystanie z kosza na odpady organiczne może przełożyć się na ich kompostowanie. Nie zapomnij więc o piątym pojemniku w swoim domu.

Proste, przydatne i ekologiczne. Takie są zasady zero waste. Warto wprowadzić je w życie już dziś, by wkrótce stały się dla nas nawykiem. Nie wydarzy się to za 21 ani za 30 dni, bo to kolejny pseudonaukowy mit. Jednak konsekwencja w tym wypadku z pewnością się opłaci. Nam wszystkim."

*Tekst ukazał się w wydaniu papierowym „Polska Times” z dnia 24.01.2020 r.*

Wydanie jest również dostępne w wersji elektronicznej na stronie:  
<https://plus.polskatimes.pl/wykup-dostep/>